



Les Herbes en Folie

École d'herboristerie par correspondance

1774, rue de l'Alliance
Québec (QC) G3E 1S1
Canada
Tel:(418) 845-9125

jbak@lesherbesenfolie.qc.ca
www.lesherbesenfolie.qc.ca

Les Poux

Cette chronique est dédiée aux parents, qui ont, tout comme moi, au moins un enfant qui va à l'école. Il m'est arrivé d'avoir une note du directeur de l'école nous faisant part qu'il y avait un enfant dans la classe de notre garçon qui avait des poux. Je dois vous avouer que cette simple idée me donne des frissons. Je n'aime pas tellement les petites bestioles. En fait, les plus grosses non plus!

Les poux de la tête vivent sur le cuir chevelu et sont facilement détectables sur la nuque et les oreilles. Les oeufs sont déposés sur les cheveux.

Que pouvons-nous faire pour prévenir les poux? Naturellement, expliquez à notre enfant qu'il ne doit, sous aucune considération, mettre la tuque ou le bandeau d'un autre enfant et de ne jamais utiliser la brosse à cheveux, autre que la sienne. Vous pouvez aussi utiliser de l'huile essentielle de cèdre le matin sur le col de blouse ou de chandail pour prévenir les poux.

Lors d'infestations, suivez les indications données par l'école: utilisation du peigne à poux pour retirer les lentes, etc.

Herbes bénéfiques

En usage interne

L'ail éloigne les poux. Faites prendre en usage interne en teinture-mère.

En usage externe

J'aime bien le mélange à faire soi-même de l'Armoire aux Herbes: thym + lavande + noyer noir + menthe pouliot + rue. Vous utilisez 3 parties de plantes (en teintures-mères) pour une partie d'eau. Vous frottez ensuite la partie atteinte (cuir chevelu) 3 fois par jour.

Laissez pénétrer. Si vous n'avez pas toutes ces teintures, utilisez particulièrement le thym, la rue et la menthe pouliot. Vous pouvez aussi faire une infusion de thym, de rue ou de menthe pouliot (ou les mélanger ensemble) et mouiller les cheveux. Laissez sécher sur les cheveux et ensuite peignez au peigne fin. Faites-le plusieurs jours de suite.

