



Les Herbes en Folie

École d'herboristerie par correspondance

1774, rue de l'Alliance
Québec (QC) G3E 1S1
Canada
Tel:(418) 845-9125

jbak@lesherbesenfolie.qc.ca
www.lesherbesenfolie.qc.ca

Les Piqûres d'Insectes

Herbes bénéfiques

Je vous propose deux plantes qui sont à la portée de tous. La première est souvent cultivée dans le jardin ou dans une jardinière, la seconde se retrouve facilement autour de nous, sous nos pieds.

Le basilic



Il est anti-inflammatoire, antiseptique et calme les démangeaisons. Frottez directement la peau avec une feuille fraîche.

Le plantain



Il est antiprurigineux et cicatrisant. Mâchez un peu une feuille fraîche et frottez la piqûre pour neutraliser le poison.

Supplément

Les vitamines B en prévention diminuent le risque de se faire piquer.

Autres solutions

- 1. Appliquez une compresse d'eau vinaigrée.
- 2. Frottez avec de l'huile essentielle de lavande pour atténuer l'irritation et la douleur.