



Les Herbes en Folie

École d'herboristerie par correspondance

1774, rue de l'Alliance
Québec (QC) G3E 1S1
Canada
Tel:(418) 845-9125

jbak@lesherbesenfolie.qc.ca
www.lesherbesenfolie.qc.ca

Être Herboriste

Je vais partager avec vous une partie d'une lettre que j'ai écrite suite à la demande d'une personne qui s'interrogeait sur le métier d'herboriste. Je crois que ce texte peut servir pour certains d'entre vous qui pensent étudier en herboristerie. Loin de moi, l'idée de vous empêcher ou de reculer à faire le saut. Ce serait tout le contraire. Cependant, sachez que ce métier a son lot de difficultés comme tous les autres métiers. Il ne faut pas se leurrer. L'herboristerie n'est pas une voie facile, mais combien enrichissante dans nos rapports avec la nature et ceux qui se tournent vers nous pour les guider dans un mieux-être!

"En ce matin de la veille de Noël, mes pensées virevoltent vers vous. Depuis que j'ai reçu votre lettre, des réponses à vos questions défilaient dans ma tête, mais je ne prenais pas le temps de les écrire. La quantité de questions me semblaient une montagne. Il y a tellement de variantes dans le métier d'herboriste, tellement de si.

Lorsque "le destin" m'a mis sur ma route l'herboristerie, je ne me suis pas posée une seule question. C'était clair comme de l'eau de roche. Enfin. C'était ce que je recherchais depuis longtemps. Mon coeur et mon âme me le disaient, me le criaient, me le chantaient! C'était une certitude. Je crois que tous ceux qui deviennent vraiment herboristes le sont en tout premier lieu, dans leur coeur et dans leur âme. Chaque cellule de notre corps est imprégnée de l'herboristerie, de notre amour pour les plantes médicinales. Nous nous laissons porter par un élan intérieur. Si vous avez autant besoin de vous poser toutes ces questions avant de faire le saut, posez-vous sérieusement la question suivante: Est-ce que je ressens un appel intérieur pour l'herboristerie? Parce que l'herboristerie, c'est un appel. L'appel de l'âme. En fait, tous les métiers du monde sont un appel de l'âme pour celui qui doit suivre tel ou tel chemin. Il faut seulement être à l'écoute, faire face à ses peurs et ses incertitudes et passer outre. La peur, c'est ce qui nous met des barrières sur notre chemin, qui nous limite et qui peut même nous empêcher de réaliser nos rêves, notre mission de vie.



Mes journées ne sont pas toujours semblables. Elles varient selon les saisons, selon les demandes de ma clientèle, de mes étudiants, de l'écriture de mes cahiers de cours. Je ne sais jamais comment va se dérouler mes journées à 100%. Au printemps, je prends toujours du temps, à tous les jours, pour faire mes semis ou m'occuper de mes petites pousses en pouponnière. Je prends toujours deux semaines - fin mai, début juin - pour nettoyer mon jardin, nourrir la terre, installer mes nouvelles plantes. Durant l'été, je ne fais presque pas de consultations. C'est toujours très tranquille durant la période estivale. De plus, je donne souvent congé à ma clientèle. Je leur demande de profiter du beau temps, du soleil, de se reposer, de s'amuser, de prendre du temps pour eux et avec leur famille. Durant l'été, je prends soin de mon jardin, je récolte, je sèche et je fais quelques transformations (teintures-mères, huiles). Été comme hiver, je n'ai jamais un horaire de 9 à 5. Il m'arrive souvent durant l'été, d'être encore dans mon jardin après le souper en train d'enlever les mauvaises herbes, de biner, d'arroser, de pulvériser de purins ou de faire simplement le tour de mon jardin pour saluer mes plantes, observer ce qui va et ce qui ne va pas, etc. Mais, c'est toujours avec plaisir et une grande satisfaction personnelle.

Chaque herboriste a un horaire différent et des activités différentes. Cela dépend de ce qu'il fait. Est-ce qu'il est producteur, fabricant, thérapeute? Il y a tellement de variantes... Certains font faire des visites de leur jardin durant l'été, d'autres non. Etc.

Pour être herboriste, il faut avant tout aimer ce que l'on fait, être convaincue que nous sommes sur notre chemin. Ensuite, il faut être capable d'aimer inconditionnellement, sans juger les personnes qui viennent nous voir en consultations, avoir de la compassion, du courage, de la volonté, de la persévérance, être flexible, ouverte, généreuse, créative, humble, organisée, intègre, sincère, sans attentes, observatrice, réceptive, rassurante, accueillante... Vous n'avez peut-être pas toutes ces caractéristiques. Ne vous en faites pas. Ils s'acquièrent, certains plus facilement que d'autres!

Personnellement, j'ai décidé d'être mon propre patron. J'aime décider moi-même de ce que je veux faire, au moment où je veux le faire lorsque c'est possible. Je n'aime pas recevoir des ordres. Cependant, travailler en équipe ne me dérange absolument pas. Beaucoup d'herboristes aiment, tout comme moi, travailler à leur compte. Vous pouvez devenir thérapeute ou enseignante ou fabricante de produits à base d'herbes ou productrice de plantes médicinales ou plusieurs de ces choix. Sachez que les premières années sont souvent plus difficiles, car il nous faut du temps pour établir une clientèle et se faire connaître. Le plus grand désavantage de travailler à son compte est l'insécurité. Si vous recherchez la sécurité, il vaudrait mieux pour vous de travailler pour quelqu'un d'autre, par exemple, dans une boutique d'alimentation naturelle en tant que conseillère.

Regardez au fond de vous, au fond de votre coeur. Avez-vous l'appel? C'est ce qui importe. Vous traverserez les difficultés si c'est vraiment votre mission de vie. J'ai une amie herboriste qui s'est relevée encore les manches le printemps passé. Elle s'est achetée une petite maison, a ré-installé son jardin. Elle a recommencé à zéro. Malgré tout, elle est contente de ses choix. Elle est À SA PLACE. Ce n'est pas facile, mais elle se lève tous les matins en étant heureuse d'être herboriste. Dans quelques années, elle va pouvoir récolter les fruits de son labeur et elle pourra être vraiment fière d'elle.

Ne vous posez pas trop de questions. Méditez sur ces paroles. Laissez-vous guider. Et si vous décidez de nous rejoindre, nous serons heureuses de vous accueillir, toutes les herboristes, dans notre univers.

"Amour, lumière, harmonie, sérénité et paix."

Josée Bak

Note

Ce texte est conjugué au féminin tout simplement parce que la personne qui m'avait demandé quelques questions était de sexe féminin.